



GUC-Judo Club de Grenoble

« Section HOCHÉ et Berthe de Boissieux »

Site : www.guc-jcg.com
Tél : 04-76-82-44-31
Mail : Judo.club.grenoble@gmail.com
Fb : <https://www.facebook.com/GUC.JCG>

Self défense “Jujitsu” à partir de 13 ans

- Semaine réservée aux inscriptions du Jeudi 1er septembre au mercredi 5 septembre 2022
LUNDI-JEUDI 17h30-19h30
- Début des cours à partir du Jeudi 8 septembre

ADRESSE	À partir de 14 ans
Centre sportif HOCHÉ 7 Rue François Raoult 38 000 Grenoble	LUNDI – JEUDI 18h30-20h Le Jujitsu ou Self défense c’est du Judo mais en plus avec les techniques de pieds poings utilisées en défense personnelle par les instructeurs dans la police, armée etc... Cet Art martial qui était utilisé par les samourais est à l’origine du Judo



Inscriptions toute l’année
pendant la permanence ou lors des cours

